

RENSEIGNEMENTS DÉTAILLÉS SUR LES SYMPTÔMES ET LES CATÉGORIES

Les symptômes de psychose incluent :

- les symptômes négatifs;
- les symptômes positifs;
- les pensées et les comportements désorganisés.

LES SYMPTÔMES NÉGATIFS

Les symptômes négatifs sont ceux qui nuisent à l'expérience de vie d'une personne et qu'on traite habituellement au moyen de la thérapie. En règle générale, ce sont ces symptômes qui réduisent le niveau d'énergie et la motivation à accomplir les activités quotidiennes. Ces symptômes peuvent aussi réduire la capacité de se concentrer sur les tâches qui nécessitent beaucoup d'attention, comme les travaux scolaires ou l'apprentissage d'une nouvelle habileté. Ils peuvent aussi rendre la personne moins sociable et moins à l'aise dans de nouvelles situations. Voici quelques exemples de symptômes négatifs :

- perte d'intérêt à vouloir être en compagnie d'autres gens;
- perte d'intérêt envers les activités qu'on aimait faire auparavant;
- difficulté à se motiver à accomplir les tâches qu'on doit accomplir (p. ex. prendre une douche);
- difficulté à se concentrer;
- difficulté à produire des pensées ou à communiquer des idées;
- moins d'expression affective, avoir l'air indifférent;
- ne pas aimer se faire toucher;
- troubles du sommeil, somnolence ou habitudes du sommeil inhabituelles;
- changements des habitudes alimentaires.

Si tu ne te sens pas comme tu te sens habituellement, tu devrais peut-être parler de tes inquiétudes avec ton médecin.

LES SYMPTÔMES POSITIFS

Les symptômes positifs sont ceux qu'une personne ne présenterait pas si elle n'était pas en train de vivre un épisode de psychose. On traite ces symptômes au moyen de médicaments. Voici quelques exemples de symptômes positifs :

- entendre des voix que les autres n'entendent pas (hallucination auditive);
- voir des choses que les autres ne voient pas (hallucination visuelle);
- ressentir des choses sur son corps (hallucination sensorielle);
- croire que quelqu'un veut nous faire du mal ou faire du mal à notre famille (paranoïa ou méfiance);
- avoir des pensées ou des idées qui ne cadrent pas avec la réalité dans laquelle on vit et que les autres ne partagent pas, p. ex. comme si on croit qu'on est Dieu ou Jésus ou qu'on a un pouvoir spécial (délire).

LES PENSÉES ET LES COMPORTEMENTS DÉSORGANISÉS

Quand les idées et les paroles sont confuses et qu'il peut être difficile d'en tirer un sens, ou si le comportement est très étrange ou inhabituel, on peut dire qu'ils sont « désorganisés » :

- avoir des pensées qui défilent ou passer d'une pensée à une autre, sans ordre précis;
- ne pas être capable de planifier ou d'exécuter ses plans;
- avoir des problèmes d'attention, de concentration ou de mémoire;
- avoir l'impression que ses pensées sont bloquées, accélérées ou ralenties;
- avoir de la difficulté à régler un problème ou à traiter l'information;
- manifester un comportement étrange ou inhabituel, qui n'a pas de sens, qui ne ressemble pas à la personne qu'on connaît ou qui ne sert à rien;
- moins réagir à son environnement et à ce qui se passe autour de soi.

Si tu penses que ces symptômes se produisent chez toi ou chez quelqu'un que tu aimes, tu devrais en parler à ton médecin. Il n'est pas nécessaire d'avoir TOUS ces symptômes pour être atteint de psychose.